

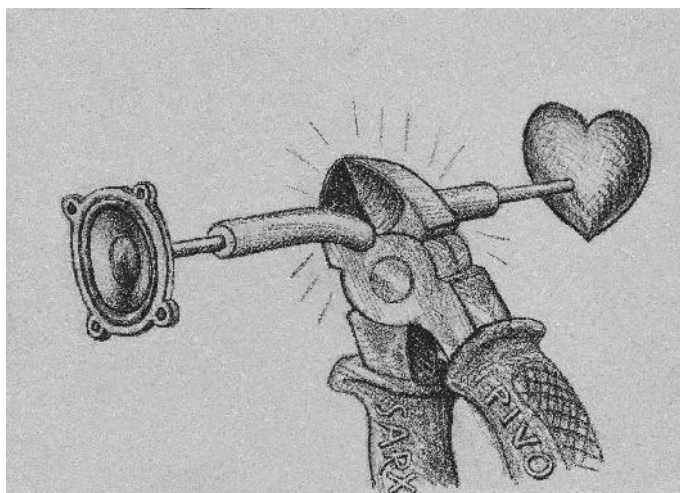
## 18. ZDRŽENLIVOST A TRPĚLIVOST

Další dvě vlastnosti, které je třeba podle 2Pt1:5-7 připojit ke své víře jsou ZDŽENLIVOST a TRPĚLIVOST. Na rozdíl od Ctnosti a Poznání, které tvoří doplňující se protiklady, tvoří tyto dvě vlastnosti nedělitelné kontinuum.

Astrofyzika zkoumající fyzikální vlastnosti vesmíru objevila zvláštní věc. Čas prý nelze oddělit od prostoru a prostor od času. I když lze oba fenomény zkoumat odděleně, v praxi prý odděleně neexistují a tvoří tzv. prostoročasové kontinuum. Myslím si, že podobně nedělitelné kontinuum tvoří v praxi i tyto dvě vlastnosti.

Nejvíce ze všech se týkají každodenního praktického a tím pádem také i tělesného života ve fyzickém světě. To, co ve Zdrženlivosti můžeme vykonat jednorázově v prostoru, to v Trpělivosti musíme vykonávat dlouhodobě v čase. Alespoň v mém osobním případě v zápase se závislostí na alkoholu jsem to takto vnímal. Není takový problém mít jednorázovou okamžitou Zdrženlivost, odolat pokušení a nesáhnout po pivu, které mám momentálně před sebou na stole (i když i to může někomu dělat značné problémy), je mnohem těžší mít i tu Trpělivost a vydržet to celý život. Takto kontinuálně jsem to vnímal prakticky, Zdrženlivost bez Trpělivosti neobstojí.

Zdrženlivost s Trpělivostí je třeba uplatňovat i v dalších oblastech lidského života, které se netýkají jen tělesných závislostí, např. v komunikaci s lidmi, ale k tomu se ještě dostanu.



„Bužírka Poznání“, která mi dodala jistotu spasení, pracovala spolehlivě. Chránila mou víru a satan již nemohl zneužívat mou vlastní zneklidněnou mysl a oddělovat mne tak od Boží přízně mými vlastními pochybnostmi. Už jsem si ale nepřipadal tak sebejistě jako dřív, věděl jsem, že mne čeká zápas v jiné oblasti života. Satan si totiž našel jiný, mnohem silnější zdroj přerušení toku Boží energie mezi Láskou (vylité do našich srdcí skrze Ducha svatého, který nám byl dán) a naší Vírou: SARX - tělesnost. Stačilo podlehnout pokušení, dát si pár piv a bylo hned ne jen po Ctnostech, ale i po bužírce Poznání.

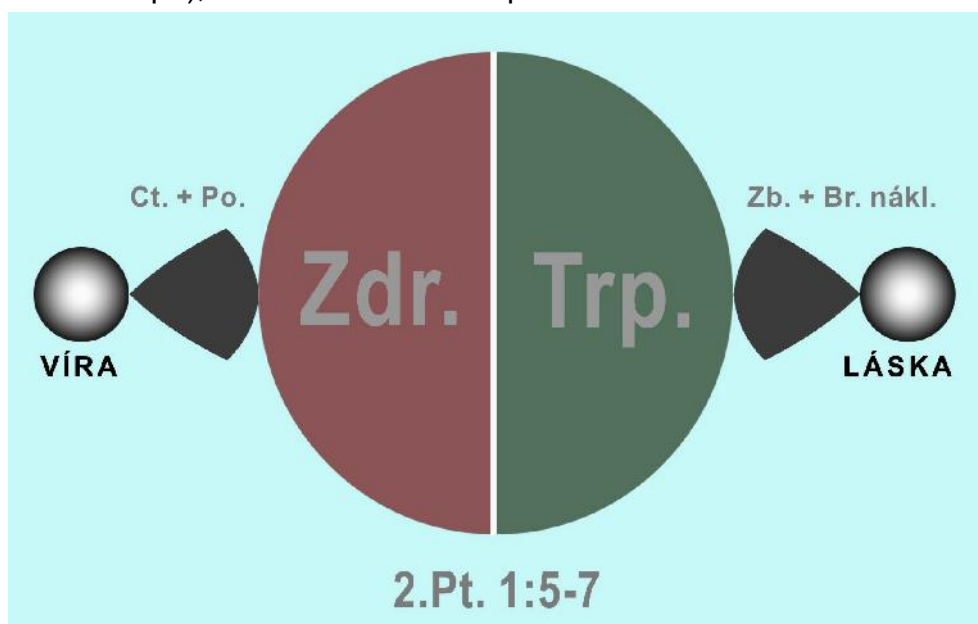
Bylo třeba ke své Víře, Ctnostem i k Poznání připojit ještě i Zdrženlivost s Trpělivostí.

Pán mne zázračně vysvobodil od závislosti na nikotinu ještě před obrácením. Podobný zázrak jsem prožil i s marihuanou při obrácení. Hned, jakmile jsem přišel domů z evangelizace Styve Rydera (Liberec 1990), spláchl jsem všechna semínka marihuany do záchodu a nikdy už jsem nezatoužil po tom, znovu si zapálit. Naopak, když jsem třeba jen někde v průjezdu ucítil zápach marihuanových vajglů, udělalo se mi až zle při pomyslení na to všechno, čemu všemu jsem se při svých soukromých „rituálech“ otvíral.

S pitím alkoholu to však bylo jinak. Vycházel jsem z předpokladu, že ani Bible pití alkoholu nezakazuje a v církvi mne dokonce i sám pastor povzbuzoval: „Pán má pro tebe takovou svobodu, ve které si to jedno pivo po nedělním obědě budeš moci v klidu dát.“ Neměl. Pět let mi trvalo, než jsem pochopil, že Pán má pro mne jinou svobodu – v klidu nepít vůbec.

Ani dnes po bezmála dvaceti letech nemohu odhadnout, jestli těch pět let zápasu s pitím (nebo bych měl raději říci o napití?) alkoholu bylo nutné. Možná že ano. Ukázalo se totiž, že se k pití alkoholu u mne vázal celkový hedonistický (požitkářský) přístup k tělesnosti a bylo třeba, abych si tím prošel a uvědomil si to.

Pán s každým člověkem jedná individuálně a pokaždé jinak. Zním případ, kdy Ježíš jinému bratrovi odňal potřebu chodit na pivo okamžitě, jednorázově a trvale. Tak jsem to i já prožil s nikotinem a marihuanou a pro úplnost je třeba doplnit, že také v oblasti sexu. Když jsem přišel do církve, jedna z prvních věcí, na kterou jsem myslel, bylo usadit se a oženit. Pán měl na to jiný názor. Rozhodl, že zůstanu sám a náležitě mne k tomu vystrojil. Dostal jsem okamžitý nadpřirozený dar, který mne zcela osvobodil od tělesné závislosti na sexu. Musím si jen dávat pozor na oči a mysl. Takovýto nadpřirozený dar Ducha svatého jsem ovšem nedostal pro boj se závislostí na alkoholu a tak jsem ono nepříjemné nutkání (něčeho se nutně napít), zakoušel delší dobu pouze v této oblasti.



Dvojice vlastností „ZDR-TRP“ („Zdrž se a trp!“ ) z 2Pt1:5-7 se mi proto na dlouho stala téměř každodenní dost bolestnou zkušeností. Užívání sprostých slov možná mohlo mít hlubší kořeny v mé duši, ale zápas s nimi zas neprovázely žádné nepříjemné abstinční příznaky. Ty jsou totiž schopné člověka někdy naprosto vyřadit z běžného chodu. Při nich jsem zakoušel i něco, co se nazývá „přesmyk závislosti“.

Když jsem se v té době intenzivně modlil za požehnání, abych si mohl dát třeba jen jedenkrát za tři týdny dvě piva a určil si přesné datum, čím víc se blížil ten den a čím víc jsem se těšil, tím víc jsem také vnímal, že do toho Duch svatý asi se mnou nejde a že se tudíž schyluje k pořádnému mejdanu, kde nezůstane jen u dvou piv. K tomu jsem dostal strach, že už o tom vědí a kují své pikle i ty temné síly, kterým jsem se kdysi otevřel pomocí drogy a které jsem tam rozhodně u toho mít nechtěl. Pokud u mého popíjení dvou piv nebude Duch svatý, tak potom jaký? Věděl jsem, že to asi nezvládnou a že to nemůže dopadnout dobře, ale také jsem věděl, že satanu nesmím dát tu šanci, aby takto zneužíval mou slabost. Vyřešil jsem to tak, že jsem okamžitě zrušil to datum a své vymodlené dvě piva jsem si dal ještě ten den na stojáka v nádražním bufetu. Poněkud santusácké prostředí dodalo mému hříchu náležitou kulisu a atmosféru a já konečně začal chápat, že alkohol mým kamarádem asi už do konce života nebude.

Přesmyk závislosti se neodehrál jen z drogy na alkohol, ale i z alkoholu na další věci. Když jsem se pak snažil abstinovat od alkoholu, těžko jsem se bránil větší konzumaci sladkostí, kávy, koly nebo toniku. Nedostatek alkoholu jsem někdy kompenzoval i normálním jídlem. Myslím si, že to způsobila moje dřívější zkušenost s pitím a s marihuanou. Tohoto jevu



jsem si všiml ještě před obrácením. Pití alkoholu před zkušeností s drogou a po ní byly dvě odlišné věci. Když už jsem byl přesvědčen o Boží existenci, ale ještě neznal ani Krista ani rozměr HŘÍCHU, začal jsem si uvědomovat, že marihuana bude nějak více souviset s okultismem a svádět k němu. Začal jsem ji intuitivně omezovat, ale o to více pít pivo.

V opilosti pivem jsem se pak mohl jaksi „volněji procházet“ ve svých vzpomínkách na marihuánové zážitky, které mne stále ještě zajímaly. Myslel jsem si, že to duchovně nevadí. Netušil jsem totiž, že jsem tím znovu otvíral svou mysl stejným silám, které tak začaly „vstupovat i do alkoholu“ jako do nové vstupní brány v mé mysli. Před zkušeností s marihuanou tyto věci alkohol totiž vůbec nedělal.

Po obrácení jsem velmi rychle zjistil, že tuto vlastnost má také kofein. Vědí to dobře i v „Teen Challenge“ (křesťanská misijní společnost zaměřená na pomoc narkomanům), že káva má schopnost znovu otvírat již zavřená vrátka nečistým duchům z minulé drogové závislosti. Proto pití kávy nedovolují zvláště ženám vysvobozeným ze závislosti na droze, které jsou prý k tomu náchylnější než muži. Já jsem možná vnímavější a senzibilnější k duchovním věcem, tak jsem to zaznamenal také. Těchto vlastností kávy si všiml i prorok Rick Joyner (viz. knížka „Prorocká služba“).

Kdo nemá v životě žádnou zkušenost s drogou a okultismem, může si jako křesťan opravdu v klidu dát jak trochu alkoholu, tak i kávu a ničemu nečistému se tím neotvírá. Je však třeba pamatovat na to, že jak alkohol, tak kofein jsou také drogy a mohou proto výrazně oslabit, nebo i zkreslit vnímání a slyšení Ducha svatého.

Dnes abstinuji ne jen od alkoholu, ale i od kávy a všech volně dostupných psychofarmak. Uvádím tyto zkušenosti proto, protože dnes přibývá lidí drogově závislých, nebo i lidí majících s drogou nějaké zkušenosti. Jakmile se totiž někdo otevře nadpřirozenému světu jinak, než prostřednictvím Ducha svatého (a nemusí to být jen pomocí drogy, ale třeba i věštěním, jógou, čtením okultních knih, horoskopama, nebo dokonce různými pseudo-křesťanskými kulty jako je např. zednářství a templářství), pak to vždy zasahuje celou jeho bytost a život, tedy i pití alkoholu, nebo kávy. Četl jsem někde, že i věštkyňe užívají kávu jako stimulant věšteckého výkonu, ale jinak káva sama o sobě to nedělá.

Až teprve tehdy, když jsem se rozhodl skončit s alkoholem ve svém životě doživotně, až když jsem alkoholu zemřel spolu s Kristem na kříži, pak teprve jsem zvítězil. Skončil jsem také s jakoukoli snahou se nadále jakkoliv alkoholem zabývat ve své mysli, už jsem se za to ani nemodlil. Bylo to jako bych nakopl sklenici piva stojící přede mnou na podlaze, hned šel pryč a řekl: „Už mne nebavíš, nemám s tebou nic společného.“

Ježíš sám se v oblasti alkoholu stal mou Zdrženlivostí a Trpělivostí. Ježíš se vždy chce osobně stát všemi duchovními věcmi v našem životě.

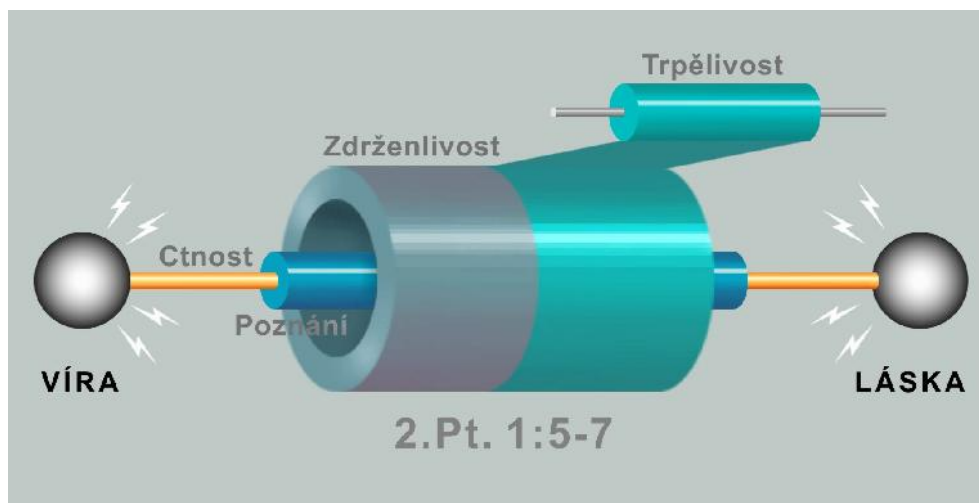
Vzpomínám si, jak mne dříve dráždily i reklamy na pivovarských kamionech na ulici, i když jsem už abstinoval. Jakoby se mi satan chtěl zkrze ně vysmívat a zasévat pocity viny a strachu, že jsem s pitím piva trvale spojen a že mne má skrze tuto závislost stále ve své moci. Dnes už nic takového není. Dnes si mohu dát oběd v restauraci a vůbec mi nevadí, když druzí kolem mne pijí pivo. Ani mi na mysl nepřijde, že by se mne to mělo nějak týkat, nebo že bych s tím měl mít kdy nějaké problémy. Opilost mne už vůbec neláká a připadá mi jako nenormální stav. Nejlepším „omámením“ je střízlivost v Duchu svatém, v čistotě srdce a svědomí, tedy s vyznanými hříchy před Bohem a urovanými mezilidskými vztahy.

### **Silové pole v přirozeném životě**

Zdrženlivost s Trpělivostí nemusí nutně znamenat jen zápas s hříchem (se závislostmi a zlovyky), ale můžeme do nich zahrnout jakékoliv úsilí a cvičení fyzické odolnosti a pevné vůle pro dosažení lepších výsledků v jakémkoliv oboru přirozené lidské činnosti.

Fyzickou i psychickou zdatnost pro každé dobré rozhodnutí i tělesnou odolnost proti hříchu zobrazuje mé vděčné schema elektrické metafory 2Pt1:5-7, nyní doplněné o pevný pancíř silné ocelové armatury chránící vodič proti mechanickému poškození z venčí, navíc opatřené dokonalou trvanlivou fólií proti korozi. S trochou fantazie si lze též představit, že

se tato ocel pravidelným cvičením promění v silný magnet, jehož pohybem se ve vodiči indukuje nové napětí. Propojení pólů VÍRA – LÁSKA se tím výrazně posílí a upevní.



Bůh těchto věcí neušetřil ani svého Syna Ježíše Krista, aby na něm mohl světu ukázat, jak měl žít člověk bez hříchu. Ježíš se narodil jako dítě a také se musel učit a pak zodpovědně pracovat se svým pozemským otcem jako tesař. Učení a práce je základní přirozenou vlastností danou Bohem už Adamovi. I Adam měl v ráji pracovat a učit se:

**Hospodin Bůh postavil člověka do zahrady v Edenu, aby ji obdělával a střežil.**

**Gen 2:15**

**Když vytvořil Hospodin Bůh ze země všechnu polní zvěř a všechno nebeské ptactvo, přivedl je k člověku, aby viděl, jak je nazve. Každý živý tvor se měl jmenovat podle toho, jak jej nazve. Člověk tedy pojmenoval všechna zvířata a nebeské ptactvo i všechnu polní zvěř.**

**Gen 2:19-20**

Pojmenovat znamená rozlišovat a dobré rozlišování vyžaduje velmi pečlivé studium. Bůh nechal na člověku, aby si sám vytvořil systém pro pojmenování všech věcí v přírodě.

Člověk měl také zahradu kultivovat a budovat. Kreativita je Boží vlastností a Bůh stvořil člověka k svému obrazu. Touhu poznávat, učit se a tvořit mají všechny děti. Tato touha však zůstane jen málo lidem až do dospělosti a možná jen z nich se pak stávají umělci nebo vynálezci. Vynálezcem chce být přece každý správný kluk. Na dětech nám Bůh ukazuje, jaké to asi mohlo být v ráji, když ještě člověka všechno těšilo a zajímalo.

### **Trpělivost v práci a tvořivosti**

Ježíš se v přirozeném životě vyučil řemeslu a jistě ho nezanedbával a vykonával s největší svědomitostí. Když chceme dosáhnout dobrých výsledků v jakémkoliv oboru vyžadujícím jistou kázeň a disciplínu (sport, bojový nebo záchrannářský výcvik, práce, věda nebo umění), je třeba vždy uplatnit Zdrženlivost a Trpělivost.

Někdo je navyklý výchovou na cvičení pevné vůle už od dětství, někomu však taková kázeň chybí. Také tyto věci, které se týkají naší fyzické a praktické každodennosti a práce, spadají do Boží výchovy a vždy vyžadují nějakou tu Zdrženlivost a Trpělivost.

Zná to každý, kdo se někdy zodpovědně snažil něčeho dosáhnout. Když jsem se hlásil na vysokou školu (obor scénografie na DAMU), pochopil jsem, že když to budu jen tak zkoušet, jako ostatní mí spolužáci ze střední školy (SUPŠ, obor scénické techniky), tak se tam nedostanu. Přítel z jiné vysoké umělecké školy mi řekl: „Jenom to tak zkoušet nemá smysl, musíš chtít se tam dostat a udělat pro to maximum, čeho jsi schopen.“ Poslechl jsem ho. Od jedné studentky z DAMU jsem si zjistil, čeho si kantoři u zkoušek cení nejvíce a půl roku před tím jsem pravidelně kreslil uhlem na baličák jednu studii za druhou. Figury podle modelu (babičku, bráchu), zátiší s rekvizitami (starožitnosti ze své sbírky), prostory

interiérů (schodiště ve škole) apod. Skoro nic barevného, hlavně žádné hotové obrazy nebo divadelní scény.

Žádný z mých 12-ti spolužáků ze střední školy se takto na zkoušky nepřipravoval. Kantoři na vysoké škole hned poznají, kdo přinese ke zkouškám jen staré školní práce. Na DAMU jsme se dostali jenom dva. Musel jsem ale něco obětovat. To, co jsem aplikoval byla také forma zdrženlivosti a trpělivosti, které pro mne tehdy znamenaly určitou rozhodnost, odříkání a potřebnou dávku vytrvalosti a kázně.

**Nevíte snad, že ti, kteří běží na závodní dráze, běží sice všichni, ale jen jeden dostane cenu? Běžte tak, abyste ji získali!**  
**1Kor 9:24**

V době Ježíše Krista a apoštola Pavla už byly dost oblíbené antické sporty, i v Jeruzalémě byly sportovní stadióny a sport se stal často vhodným podobenstvím i pro duchovní život. Zdrženlivost s Trpělivostí tedy vždy znamenají určité silové pole, ať už jde o aktivní boj s hříchem, nebo o pozitivní růst a disciplinovanost v nějaké užitečné práci a tvůrčí činnosti. Osvědčenost ale přinášejí i v dalších nadpřirozených vlastnostech podle 2Pt1:5-7, tj. ve Zbožnosti a v Bratrské náklonnosti. Zdrženlivost s Trpělivostí jsou tedy užitečné vždy, ať už se jedná o cvičení těla a svalů, či řemeslné nebo umělecké zručnosti, technické dovednosti a představitivosti, paměti nebo vůle, ale i nadpřirozené Víry a Zbožnosti.

### **HLAVNÍ MYŠLENKY TÉTO KAPITOLY:**

Zdrženlivost a Trpělivost tvoří nedělitelné  
prostorovo-časové kontinuum.

*To, co ve Zdrženlivosti můžeme vykonat jednorázově v prostoru,  
to v Trpělivosti musíme vykonávat dlouhodobě v čase.*

**Zdrženlivost bez Trpělivosti neobstojí.**

Pokud u mého popíjení piva nebude Duch svatý, tak potom jaký?

**Nevíte snad, že ti, kteří běží na závodní dráze, běží sice všichni,  
ale jen jeden dostane cenu? Běžte tak, abyste ji získali!**  
**1Kor 9:24**